

# DIA DO PENSAMENTO

*QUE TAL EXERCITAR O PENSAMENTO LÓGICO E MOTIVACIONAL?! OS EXERCÍCIOS CRIAM CONEXÕES ENTRE AS DIFERENTES ÁREAS DO CÉREBRO E FAZEM COM QUE AS CÉLULAS NERVOSAS PRODUZAM NUTRIENTES NATURAIS E DESTA FORMA POTENCIALIZAM AS FACULDADES MENTAIS.*

*VAMOR TIRAR O CÉREBRO DO "STAND BY" E FAZER JUZ AO SEU POTENCIAL!*

**Transforme as suas rotinas em desafios para o cérebro**

**Ande pela casa de trás para frente**

**Escove os dentes com a mão contrária**

**Estimule o paladar, coma coisas diferentes**

**Veja as horas num espelho**

**Vista-se de olhos fechados**

